

LAVENDELÖLANWENDUNGEN

(aus "Zauber und Kraft aus Lavendel" von Tisserand und Jünemann
Windpferd Verlag 1989)

	Augenbad	Bad	Duftlampe	Gesichtsmassage	Inhalation	Kompresse	Kräuterkissen	Massage	Mundspülung	Parfüm	Sitzbad	Spülung / Waschung	Tampon	unverdünnte Anwendung	Wattebausch
Akne				•								•			
Angstzustände	•	•	•				•			•					
Bindehautentzündung	•														
Blasenkatarrh	•										•				•
Fußpilz														•	
Ekzeme	•	•													•
Parodontose									•					•	•
Erkältung	•	•			•										
Fieber						•									•
Grippe	•	•	•												
Hautpflege				•											
Hitzepickel	•	•				•									
Immunitätsschwäche		•						•							
Insektenbisse,-stiche	•													•	
Jet-Lag		•													
Kopfschmerzen	•	•	•			•									
Krämpfe		•				•									
Krupp	•				•			•							
Luftverbesserung			•												
Menstruationsschmerz.	•					•									
Mundgeruch															•
Mundgeschwüre	•									•				•	
Muskelkrämpfe		•						•							
Muskelschmerzen	•	•						•							
Nasenbluten, 1.Hilfe														•	
Ohrenschmerzen	•														•
Pickel und Pusteln				•										•	
Reisekrankheit	•				•										
Schlafstörungen		•				•								•	
Schlangenbiß 1.Hilfe	•													•	
Schnittwunden 1.Hilfe														•	•
Sonnenbrand	•	•				•									
Soormykose, vaginal												•	•		
Sterilisieren:Pinzette..														•	
Streß		•	•		•			•							
Tierpflege	•														•
Übererregung		•	•					•							
Verbrennung 1.Hilfe vernarbtes Gewebe								•						•	
Wachstums-/Schwan- gerschaftsstreifen	•							•							
Weißfluß (Leukorrhöe)										•	•	•			
Windpocken	•														•
Wundreinigung															•
Wundstellen von Ohrringen	•													•	
Zahnende Babies		•													
Zahnschmerzen	•					•									

Kräuterkissen:Lavendelblüten in einem kleinen Säckchen aus Tuch, das unter das Kopfkissen gelegt wird, oder alternativ einige Tropfen Lavendelöl auf den Rand des Kopfkissenbezugs träufeln.

Inhalation:3-4 Tropfen Lavendelöl in eine Schüssel mit heißem Wasser, Kopf und Schüssel zusammen mit einem Badetuch abdecken, darunter 5 Minuten ruhig und tief die Lavendeldämpfe einatmen.

Augenbad:1 Tropfen Lavendelöl auf eine Tasse Wasser geben und gut vermischen. Eine ausreichende Menge davon in ein Augenbad geben.

Massage:Lavendelöl (oder ein Gemisch von Lavendel und anderen Ölen), insgesamt 40 Tropfen, auf 100 ml pflanzliches Öl geben.

Spülung:10 Tropfen Lavendelöl auf 1 Liter warmes Wasser geben, gut vermischen.

Innerliche Anwendung:1 oder 2 Tropfen auf einem Teelöffel mit Zucker geben, oder in ein kleines Glas Honigwasser.

Bad:6 Tropfen Lavendelöl auf ein Vollbad.

Kompresse:3-4 Tropfen auf eine kleine Schüssel warmes Wasser, ein sauberes Tuch eintauchen,leicht auswringen und auflegen.

Sitzbad:6 Tropfen Lavendelöl auf ein Bidet/Wanne mit warmem Wasser.

Parfüm:Lavendelöl in Jojobaöl geben (5 Tropfen Lavendelöl auf 100 Tropfen Jojobaöl), auf Handgelenke und Hals auftragen.

Tampon:Einige Tropfen Lavendelöl auf einen Tampon träufeln und über Nacht einführen.

Haustiere:Wenn Tiere Bindehautentzündung haben,gibt man verdünnten Lavendel auf ein baumwollenes Tuch und reinigt damit die Augen.So reinigt man auch Wunden.Und in gleicher Weise kann man auch den Juckreiz,verursacht durch Flohbisse,reduzieren.

Die auf dieser Seite dargestellten Behandlungsmethoden und Rezepte sollen ärztlichen Rat und Hilfe nicht ersetzen. Es wird keinerlei Haftung für Schäden übernommen, die sich aus dem Gebrauch oder Mißbrauch der dargestellten Behandlungsmethoden und Rezepte ergeben.